

“大有杯”首届中小学心理健康科普作品评选·科普文三等奖获奖名单

编号	作者姓名	作者单位	文章题目
1	江海燕	广州大学附属中学南沙实验学校	《爸妈一叫我写作业，我就烦，怎么办？》
2	韩雅倩	兰州市城关区云麓山学校	《我又胖又丑，好焦虑！该怎么办？》
3	社会娟	宁夏回族自治区中卫市中宁县第九小学（东校区）	《想要和同学一起玩耍与学习，但又担心被拒绝，我应该怎么做？》
4	纪小平	湖北省郧西县河夹镇中心小学	《我们想做事又怕劳动，该怎么办？》
5	袁红霞	湖北省丹江口市石鼓镇完全小学	《为什么会哭的孩子有糖吃？》
6	陈晓林	湖北省荆州市监利市三洲小学	《收到班级女孩表白我该怎么办？》
7	谭庆其	广东省东莞市清溪镇第三小学	《我无法摆脱手机对我的“绑架”，怎么办呢？》
8	安培培	山东省东营市实验小学	《为什么他们都在“电摇”，妈妈不让我做呢？》
9	韩桂莲	江西省萍乡市芦溪县濂溪中学	《内向的孩子就不好吗？》
10	陈倩	湖北省十堰经济技术开发区白浪小学	《自从有了弟弟，我觉得爸爸妈妈不爱我了，怎么办？》
11	赵丽	湖北省十堰经济技术开发区白浪小学	《因为字总是写不好，我现在觉得自己啥都不行，人也变的越来越不自信？》
12	刘金玮	湖北省十堰市郧西县马安镇惠家河中心小学	《妈妈，我该怎么做才能让你多看看我？》
13	那琦	广东省东莞市海德双语学校	《我最好的朋友有了其他朋友，我该怎么办？》
14	徐菊梅	浙江省绍兴市上虞区谢塘镇中心幼儿园	《家里出现新生命，爸爸妈妈都不关心我了，怎么办？》
15	梁翠花	广东省江门市范罗岗小学	《爸爸妈妈偏心弟弟，不爱我了！》
16	陈宝丽	广东省台山市赤溪镇中心小学	《想做好一件事情，但总是坚持不下去，我该怎么办？》
17	吴妙卷	广东省恩平市良西镇中心小学	《写作业总是拖拉，甚至不想写，我该怎么办？》
18	陈文蕙	广东省广州市从化区鳌头镇第二中心小学	《我不想成为一个善妒的人，我该怎么办？》
19	郭雅	深圳市荔园小学（荔园教育集团）八卦岭校区	《同学给我取外号，我该怎么办？》
20	张莉丽	湖北省襄阳市方圆学校	《如何帮助学生走出“小狗式”早恋的误区？》
21	陈璇	陕西省西安市灞桥第四小学	《我总是无缘无故的和父母顶嘴，我该怎么办？》
22	梁晓丽	广西北海市海城区第十七小学	《欢上一个女生，害怕被同学发现嘲笑，我该怎么办？》
23	闵星、马玉洁	宁夏回族自治区石嘴山市平罗县红瑞燕宝小学	《想和您表达我的心声，又不敢和您说，我该怎么办？》
24	梁艳芳	广东省台山市台城白水小学	《我觉得自己缺乏自信，该怎么办？》
25	赵慧娟	山东省威海市文登区实验小学	《学生不从自身找原因，如何帮他正确归因？》
26	曾惠英	广东省恩平市冯如小学	《想跟同学们玩，又控制不了自己的情绪，我该怎么办？》
27	禤莉	广东省东莞市东华小学	《我想和大家成为朋友，为什么有些同学不喜欢和我玩？》
28	胡立芸	湖北省十堰市郧西县景阳乡中心小学	《爸爸妈妈总是当着我的面争执，我该怎么办？》
29	岳俊清	北京市平谷区第八小学	《遇事总是出现消极思想，产生负性情绪，我该怎么办？》
30	谭欣怡	广东省东莞市沙田镇中心小学	《学习时总是容易走神分心，我该怎么办？》
31	覃志豪	广西壮族自治区南宁市上林县白圩镇覃排小学	《在生活中，我为什么总是胆小怕事？》
32	伍丽玲	广东省台山市台城中心小学	《告别考试焦虑》
33	李梦	湖北省宜昌市枝江市丹阳小学	《为什么我只会用发脾气的方式来面对不开心？》
34	桂玲燕	湖北省仙桃市三伏潭镇第一小学	《不想妈妈去贵州上班，不想成为留守儿童，我该怎么办？》
35	张雪娜	河南省三门峡市第二小学	《被老师或家长批评，情绪调整不过来，怎么办？》
36	王乐童	广东省东莞市厚街镇河田小学	《总是控制不住自己的愤怒情绪，我该怎么办？》
37	秦建立	宁夏回族自治区固原市彭阳县古城镇中心学校	《父母总爱窥探我的隐私，我怎样和他们沟通？》
38	王凤英	广东省东莞市翰林实验学校	《“双减”政策之下，课余时间多了，我该怎么安排课余生活？》

39	钟君瑜	广东省江门市新会尚雅学校	《我哪里都比不上别人，怎么办？》
40	黄秀青、吴红玉	广东省东莞市塘厦第二小学	《有点喜欢他，我该怎么办》
41	何丽珍	广东省江门市开平市宝源小学	《我总觉得自己不如别人，没有自信，怎么办？》
42	陶玲	湖北省十堰市竹溪县实验小学	《学习成绩不断下降，我对自己很失望怎么办？》
43	钱芸	江苏省兴化市景范学校	《我这么努力，爸妈为什么不爱我，我该怎么办？》
44	梁艳芳	广东省台山市台城白水小学	《我觉得自己缺乏自信，该怎么办？》
45	刘雅楠	宁夏回族自治区固原市原州区头营镇中心小学	《成绩平平，感觉自己很没用，没有学习动力，怎么办？》
46	黄荣华	宁夏回族自治区固原市原州区第十五小学	《我嫉妒我的同桌，我该如何做？》
47	吴小玲	深圳市龙岗区横岗六约学校	《转学后我感到很孤单，怎么办？》
48	毛碧莹	湖北金虹希望小学	《好朋友转学了，我没有好朋友了，我该怎么办？》
49	李月	湖北省十堰市郧西县羊尾镇中心小学	《担心不能取得好成绩，每次考试前都十分紧张和焦虑，该怎么办？》
50	蒋思雨	江苏省无锡师范附属阳光小学	《当我冲动时，我的小拳头总想抬起来，我该怎么办？》
51	徐媛	江苏省江阴市第三实验小学	《如何给“愤怒”小精灵找个出口？》
52	徐嘉斐	江苏省江阴市青阳实验小学	《我经常控制不住脾气，该怎么办？》
53	赵娜	江苏省江阴市实验小学	《和好朋友经常闹别扭，我该怎么办？》
54	郑漩青	广东省江门市蓬江区丹炉小学	《玩得很好的朋友突然不理我了，我该怎么办？》
55	张青云	广东省恩平市恩城街道办事处第四小学	《经期注意力不能集中，我该怎么办？》
56	李哲	江苏省无锡市江南实验小学	《朋友们都是班干部并且成绩优秀，感觉自己普通而自卑，我该怎么办？》
57	夏碧莲	江苏省无锡市江南实验小学	《我想和同学交朋友，可总会不小心伤害到别人，我该怎么办？》
58	许梦嘉	江苏省无锡市江南实验小学	《每次上课老师提问，我即使会答，也不敢举手发言怎么办？》
59	严小凡	江苏省无锡市蠡园中心小学	《对朋友的“占有欲”很强，我该怎么办？》
60	陆颖英	江苏省无锡市芦庄实验小学	《胆子小，课堂上不敢发言怎么办？》
61	张钧源	江苏省无锡市育英实验小学华晶校区	《游戏为什么那么“勾魂”？我该怎么戒网瘾？》
62	翟燕婷	广东省深圳市光明区楼村小学	《因为月经被同学嘲笑了，觉得很尴尬，怎么办》
63	张旭丽	广东省东莞市桥头镇中心小学	《每次考试都害怕，我该怎么办？》
64	张跃峰	湖北宜昌西陵区刘家大堰小学	《上课想认真听讲，但是总走神，我怎样克服？》
65	汤云	湖北省十堰市房县门古寺镇河兴小学	《上课不敢大声回答问题，我该怎么办？》
66	易华梅	深圳市龙岗区平湖外国语学校	《弟弟出生后，我觉得爸爸妈妈不再爱我了，我该怎么办？》
67	伍海霞	湖北省宜昌市当阳市坝陵小学	《每次不认真学习，我都会有负罪感，但又控制不住自己，我该怎么办？》
68	张弦	湖北省十堰市东风铁路学校	《有了弟弟（或妹妹）后，爸爸妈妈为何不再爱我了？》
69	冯蔼雯	广东省台山市东晖小学	《经常对朋友有很强的“占有欲”，我是生病了吗？》
70	单含嫣	深圳市坪山区锦龙小学	《遭遇朋友背叛，不敢再交新朋友了，我该怎么办？》
71	余家艳	广东省江门市启明小学	《我是一个学困生，我该怎么办？》
72	姚姑莉	陕西省西安市临潼区雨金九年制学校	《我打了同学，但很委屈，还不想与语文老师沟通，怎么办？》
73	李孜	湖北省十堰市郧西县马安镇石塔河小学	《妈妈总是对我打骂，我心里很委屈，我该怎么办？》
74	俞懿、陈佳琦	江苏省江阴市澄江中心小学	《每当跟同学道歉都不被接受，我该怎么办？》
75	刘禹宸	江苏省江阴市夏港实验小学	《我上课总是不敢举手回答问题，怎么办？》
76	魏豪	江苏省江阴夏港实验小学	《同学们的成绩都比我好，我好嫉妒他们，我该怎么做》
77	蔡芳、孙宇勋	江苏省江阴市新桥中心小学	《听不懂老师上课讲的题，但课下不敢问，我该怎么办？》

78	符芳	江苏省江阴市月城实验小学	《我也想写一手漂亮的字，可为什么总是写不好？》
79	刘丽琼	江苏省江阴市月城实验小学	《如何用绚彩情绪绘画，治愈内心创伤与痛苦？》
80	顾丽燕	江苏省江阴市中山小学	《遭遇挫折，失去了信心，怎么办？》
81	鲍艳红	江苏省无锡市八士实验小学	《为什么小朋友们都不愿意和我玩？》
82	陆佳雯	江苏省无锡市八士实验小学	《身边的同学都不愿意和我玩，我该怎么办？》
83	赵悦玲	江苏省无锡市八士实验小学	《和朋友产生矛盾怎么办？》
84	闵蓉蓉	江苏省无锡市大桥实验学校小学部	《同样违纪，老师只批评平时比较调皮的我，该怎样寻求公平对待？》
85	吴莲静	江苏省无锡市稻香实验小学	《总是忍不住玩电脑或手机，我该如何科学上网、杜绝网瘾呢？》
86	钟君瑜	广东省江门市新会尚雅学校	《我哪里都比不上别人，怎么办？》
87	李莹	江苏省无锡市东绛第二实验学校	《我的原生家庭很糟糕，同学们看不起我该怎么办？》
88	刘海燕	江苏省无锡市东绛第二实验学校	《无法逃离压力小屋，我该怎么办？》
89	浦晓华	江苏省无锡市江南实验小学	《我是不是不讨人喜欢？我该怎么办？》
90	王莉茵	江苏省无锡市江南实验小学	《我该怎么控制自己的情绪，少跟同学发生冲突呢？》
91	黄婷婷	江苏省无锡市蠡湖中心小学	《在游戏中同学有矛盾时，我该怎么办？》
92	王梅	江苏省无锡市立人小学	《和同学交谈感觉很吃力，我不想讲话，但是又觉得孤单，怎么办？》
93	叶倩梅、季晓雪	江苏省无锡市玉祁中心小学	《我是一个不爱学习的人，对学习提不起兴趣，怎么办？》
94	陆维一	江苏省无锡市育英胜利小学	《为什么话到嘴边却忘记了？》
95	黑亚丽	宁夏回族自治区海原县李旺镇李果园小学	《我的好朋友得奖了，我很嫉妒，怎么办？》
96	潘晓兰	江苏省无锡市八士实验小学	《融入不了新的班集体怎么办？》
97	秦建立	宁夏回族自治区固原市彭阳县古城镇中心学校	《作为一名小学生，父母总爱窥探我的隐私，我怎样和父母沟通？》
98	任艳	广东省深圳市南山区南油小学	《考试很“蕉绿”，我怎么破？》
99	李来体	广东省阳江市东城镇中心小学	《如何管理好自己的情绪？》
100	黄宇琳	江苏省江阴市高新区山观实验小学	《现在开始努力，还有机会吗？》
101	蔡芳、赵凌玥	江苏省江阴市新桥中心小学	《注意力不集中，上课老走神，我该怎么办？》
102	刘露	江苏省无锡市蠡湖中心小学	《学习时，我总是想“开小差”，我该怎么办？》
103	唐自英、王栋	陕西省西安市星火路小学	《内心有很多想法，但我却不能勇敢表达，我该怎么办？》
104	尤晓港	江苏省无锡市河埭中心小学	《遇到问题，经常指责和抱怨别人怎么办？》
105	安芊语	江苏省无锡市厚桥实验小学	《我该怎么找到属于我的好伙伴？》
106	曾琪	江苏省无锡市尚贤融创小学	《爸爸妈妈经常吵架，面对父母的争吵我该怎么办？》
107	焦小娱	江苏省无锡市查桥实验小学	《是个手机控，严重影响学习效率，怎么办？》
108	马海琴	宁夏回族自治区中宁县喊叫水乡高岭完全小学	《性格内向，有点自卑，常常觉得自己不如别人，怎么办？》
109	任娜	云南省机关事务管理局金翔幼儿园	《比赛失利很伤心，我能做什么？》
110	曹凌荣	江苏省江阴市夏港实验小学	《情绪不稳定 我该怎么办》
111	李淼	江苏省无锡市东湖塘实验小学	《和爸爸妈妈没法好好沟通，怎么办？》
112	傅丽兰	广东省江门市蓬江区杜阮镇龙溪小学	《由于发育得早，同学们都叫我大波妹，我该如何应对？》
113	田家钰	江苏省无锡市江南实验小学	《缺乏自信心，不敢和老师同学交流怎么办？》
114	张嘉轩	江苏省无锡市江南实验小学	《做作业时经常焦虑怎么办？》
115	文炫博	江苏省无锡市第三高级中学	《想融入集体，却又害怕被拒绝，该怎么做？》
116	江海燕	广州大学附属中学南沙实验学校	《明明我是乖孩子，但爸妈总是说我调皮，我很烦！》

117	张媛	湖北省当阳市庙前镇中小学	《好朋友转去了别的班，很孤独，不敢交新朋友怎么办？》
118	张清玉	湖北省枣阳市第六中学	《做什么事顾虑多，怕做不好，信心不足，我该怎么办？》
119	陈海梅	广东省东莞市沙田瑞风实验学校	《考考更进步，要想考的好，预习复习少不了！》
120	黄颖娜	广东省鹤山市共和中学	《爱情来敲门，我该怎么办？》
121	黄洁仪	广东省开平市大沙初级中学	《总觉得别人在背后议论我，我该怎么办？》
122	李秋硕	河南大学教育学部	《最近升学压力很大，总是觉得事不顺心，抑制不住想发脾气怎么办？》
123	孔繁景	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐八一中学	《确实要好好学，可想“内卷”又“卷”不动，我该怎么办？》
124	陈彬	浙江省绍兴市上虞区职业中等专业学校	《真烦人，他们一直叫我绰号，怎么办？》
125	冯国菊	宁夏回族自治区中卫市海原县第五小学	《想解决社交问题，融入群体，我该怎么办？》
126	施发萍	安徽省滁州市全椒县全椒中学	《然遭遇无原因断崖式分手，怎么办？》
127	吕郑百合	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第六十六中学	《每天要做的事情很多，可总是忍不住拖延，怎么办？》
128	陈婧	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市实验学校	《夜深人静的时候总是“emo”，我该怎么办？》
129	吕晓红	广东省东莞市寮步中学	《为什么我那么努力，学习还是没有进步？》
130	刘梦雨	河南省禹州市第三实验学校	《我很努力地学习，成绩却没有提高，好累呀，应该放弃吗？》
131	李静	河南省济源高级中学	《想退学照顾弟妹，很迷茫，我该怎么办？》
132	江海燕	广州大学附属中学南沙实验学校	《“努力姐”怎么努力，成绩就是上不去，怎么办？》
133	马豪伟	深圳南山文理实验学校（集团）文理学校	《大家在讨论理想，但我迷茫了，怎么办？》
134	付慧	福建省泉州市石狮中学	《总感觉自己哪里都不好，没有自信，怎么办？》
135	杨晓琴	宁夏回族自治区吴忠市同心思源实验学校	《我喜欢她，但我很矛盾，怎么办？》
136	张丽娜	湖北省十堰市茅箭区茅箭小学	《“朋友越来越熟，但我却越来越孤独，该怎么办？”》
137	梁子豪	广东省佛山市顺德区东逸湾实验学校	《大家都喊我“纯理科男”，文科怎么学都不会，怎么办？》
138	何春梅	广西壮族自治区南宁市第十中学	《“外号”让我尴尬又恼火，可同学们总爱叫我的外号，怎么办？》
139	余博雅	吕梁学院	《缓解学习焦虑：最近成绩提高不了，不想学习了但是又很焦虑，怎么办？》
140	张洋洋	吕梁学院	《我好像喜欢上班里的一个男生，并且影响到了我的学习我该怎么办？》
141	隋千里	上海市青浦高级中学	《到底是谁惹火了我？》
142	黄琼光	广西壮族自治区防城港市第一中学	《名言“失败是成功之母”有道理吗？》
143	李晓芳	新疆维吾尔自治区昌吉市第七中学	《如何拯救低自尊的我？》
144	谢桂生	广西壮族自治区玉林市第一中学	《快要高三了，可是成绩离想要去的大学还有很远的距离，怎么办？》
145	李晓芳	新疆昌吉市第七中学	《学习上，为什么人家一直在进步，我却在徘徊？》
146	曹萌萌	河南大学教育学部	《青春期：学业遇到爱情，我该怎么办？》
147	谭荣臻	广东省开平市第五中学	《考试来了，我都会非常的紧张害怕，我该怎么办？》
148	韩桂莲	江西省萍乡市芦溪县濂溪中学	《为什么越想考好越考不好？》
149	陈美静	广西壮族自治区南宁市第四十六中学	《考试考砸了，不想被父母知道，内心充满纠结，怎么办？》
150	杨艳	四川省成都高新实验中学	《新高考背景下如何做好生涯规划？》
151	杨素洁	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区红寺堡中学	《我学习不好，很自卑，不敢表达自己的想法，怎么办？》
152	邹娟	广东省开平市风采华侨中学	《我想大声朗读英文，但害羞、自卑，害怕读错被人嘲笑，怎么办？》
153	吴惠贞、何学坚	广东省恩平市恩城中学	《总是感觉同学说我的坏话，很痛苦，我该怎么办？》
154	何彩莲、何述扬	广东省恩平市恩城中学	《疫情以后，焦虑、恐惧和自卑等经常找上我，怎么办？》
155	黄焕梅	广东省恩平市郁文中学	《常胡思乱想，睡梦中惊醒，天天焦虑不安，我该怎么办？》

156	雷慧萍	宁夏回族自治区中卫市海原县第三中学	《总是害怕别人超过自己，但是自己已经学得很累了，怎么办？》
157	海玉梅	宁夏回族自治区吴忠市吴忠市红寺堡区红寺堡中学	《我有远大的目标，可是没有前进的动力，怎么办？》
158	梁芳	广西师范大学教育学部	《想拒绝别人的请求，但又不好意思，我该怎么办？》
159	梁子豪	广东省佛山市顺德区东逸湾实验学校	《我今年初三，为什么总感觉越长大越孤单，朋友越来越少？》
160	翁咪咪	湖北省十堰市郧西县湖北口回族初级中学	《看着其他同学衣服鞋子很漂亮，自己也想拥有，怎么办？》
161	张丽	山西省吕梁学院	《我很讨厌焦虑的感受，但每次考试都焦虑，我该怎么办？》
162	王浩宇	广东省东莞市塘厦第二初级中学	《我在班级里害怕丢脸，越来越不敢回答问题了，老师我该怎么办？》
163	刘雅楠	宁夏回族自治区固原市原州区头营镇中心小学	《成绩平平，感觉自己很没用，没有学习动力，怎么办？》
164	许晓燕	广东省开平市沙塘学校	《参加演讲比赛感到紧张怎么办？》
165	李婉仪	广东省开平市第五中学	《步入初中，面对陌生的一切总是不自信和焦虑，怎么办？》
166	韩帮锋	山东省日照海曲高级中学	《父母离婚了，单亲家庭的我感到很自卑，我该怎么办？》
167	亢彦洁	吕梁学院	《陷入长期“精神内耗”的漩涡，该如何放过自己？》
168	肖志华	吕梁学院	《老是记不住东西怎么办？》
169	俞佳妍	深圳市龙华区外国语学校教育集团	《三个人的友情太拥挤，我好像被忽略了，该怎么办？》
170	孔繁景	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐八一中学	《明明题我都会做，但每次考试总是失常发挥，我该怎么办？》
171	肖健美	广东省东莞高级中学	《我明白应该自律，专注学习，可就是控制不了自己，怎么办？》
172	吴汝良	广东省恩平市郁文中学	《面对手机的诱惑和学习，我该如何抉择？》
173	张晓娟	宁夏中卫中学	《面对高考，班里同学都那么“卷”，我该怎么办？》
174	冯杰	吉林省白山市抚松县外国语学校	《我很自卑，总觉得什么事情都做不好，我该怎么办？》
175	吕文婷	广西壮族自治区玉林第一中学	《我觉得自己什么都做不好，很笨，怎么办？》
176	侯立莹	山西省吕梁学院	《我好像喜欢上了一个男生，我好像要早恋了，我该怎么办？》
177	赵艳娥	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区红寺堡中学	《我总爱胡思乱想，尽想一些不该想的，非常影响学习怎么办？》
178	侯立莹	吕梁学院	《我好像喜欢上了一个男生，我好像要早恋了，我该怎么办？》
179	谭星愉	广东白云学院	《我付出最多精力的优势科目，却没有上升甚至下降，我该怎么办？》
180	程荷恬	河南大学	《我觉得自己是“选择困难症”重度患者，该怎么办？》
181	张雪苹	安徽省亳州市利辛县第七中学	《父母整天让我学习，达不到他们要求就说我不努力，怎么办？》
182	善义春	云南省安宁市昆钢实验学校	《上初中以来学习越学越没有信心，一点成就感都没有，怎么办？》
183	梁丽红	广西壮族自治区贵港市高级中学	《高中生遇到情绪困扰如何快速走出来？》
184	齐珂	湖北省宜昌金东方初级中学	《我感觉自己一无是处，没有任何的自我价值，怎么办？》
185	周舒格	河南大学教育学部	《常常觉得自己不够好，怎么办？》
186	妥夏琰	宁夏回族自治区吴忠市吴忠市红寺堡区红寺堡中学	《总感觉被喜欢的老师忽视，有些失落，该怎么办？》
187	徐润梅	宁夏回族自治区吴忠市吴忠市红寺堡区第一中学	《被同学起外号很烦恼，我该怎么办？》
188	张雅静	内蒙古师范大学附属第二中学	《我渴望与人和平相处，但我控制不住情绪，怎么办？》
189	罗柳	重庆市璧山来凤中学校	《近期情绪很不稳定，忽高忽低，我是不是得了躁郁症？我该怎么办？》
190	唐瀛	重庆市鲁能巴蜀中学校	《原来的好朋友不怎么理我了，我该怎么办？》
191	白雨欣	潍坊学院（应用心理学专业）	《明明有条件自信了，却依然很自卑，怎么办？》
192	任博君	河南省三门峡市义马市第一小学	《主课老师总是占课导致我无法参加航模社团我该怎么办？》
193	覃蓉	湖北省宜昌市伍家岗区实验初级中学	《我喜欢他，他又喜欢别人，我该怎么办？》
194	何振武	广东省江门市开平市沙塘学校	《我害怕一切的努力终究输给天赋，我怎么坚持？》

195	张斯雯	广州大学台山附属中学	《我不够漂亮，有容貌焦虑怎么办？》
196	杨青	宁夏回族自治区吴忠市同心县第四中学	《初中知识好难，感觉自己不是学习的料，不想学习了怎么办？》
197	冯晓璐	广东省阳春市实验中学	《经常被父母与“别人家的孩子”作比较，我该怎么办？》
198	黄天会	湖北省武汉市第三寄宿中学	《有一颗“玻璃心”，我该怎么办？》
199	丁华	安徽省安徽省凤阳县崇文中学	《暗恋一个人真的好难，我该怎么办？》
200	余扬	江苏省常州外国语学校	《努力了这么久，可成绩一直上不去，我该怎么办？》
201	黎艳琴	广东省东莞市万江第二中学	《同学总是给我起绰号嘲讽我，这让我很苦恼，怎么办？》
202	周洋、张文琳、奚美轩、李彪	广西科技师范学院教育科学学院	《想跟妈妈好好沟通，但不知怎么表达，我该怎么办？》
203	商琪	广西壮族自治区贵港市江南中学	《“好友”变“路人”，每一次碰面都很尴尬，我该怎么办？》
204	秦梓	南宁师范大学	《我总是感到很自卑，无法有效发挥自己的能力怎么办？》
205	孔繁景	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐八一中学	《我真的很努力但总是失败，好绝望，我该怎么办？》
206	火莉	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡中学	《我总会陷入自我内耗的漩涡无法自拔，感到身心俱疲，怎么办？》
207	杨哲	陕西省西安高新第三中学	《成长总是被“别人家的孩子”困扰，我该怎么办？》
208	白学龙	宁夏回族自治区中卫市海原县第五中学	《和好朋友吵架了，可是不知道该怎么和好，怎么办？》
209	周婷婷	甘肃省兰州市第十九中学	《三个人的友谊，为什么出局的总是我？》
210	李自明	山东省淄博市张店区第十二中学	《为什么我总是担心自己的考试成绩？》
211	党丰贺	河南省许昌市禹州市第三实验学校	《每次考试前我都很紧张，怎么都改善不了，怎么办？》
212	史军	新疆维吾尔自治区疏附县疏附县第四中学	《马上就要期中考试了，考不好怎么办？》
213	朱敏	南京卫生高等职业技术学校	《每当重要考试的时候就紧张，总“发挥失常”，我该怎么办？》
214	张君贤	广东省东莞市东华高级中学	《考试结果无论好坏，我都觉得自己好笨，不开心，怎么办？》
215	黄淑丽	浙江省绍兴市上虞区华维文澜中学	《我考试屡次失败，很焦虑，怎么办？》
216	裘圆圆	浙江省绍兴市上虞区汤浦镇中学	《我也想及时高效地完成作业，但每次都要拖延，怎么办？》
217	陈莹莹	广东省江门市蓬江区农林双朗小学	《考试前的复习阶段总会失眠和烦躁，我该怎么办？》
218	张健新	广东省开平市风采华侨中学	《青春期的萌动是给我们带来快乐还是烦恼呢？》
219	杨晓丹	广东省恩平市郁文中学	《想要表现出色，为什么总是事与愿违？》
220	李军	宁夏回族自治区银川市第二中学	《初中很优秀，进入高中成绩下降，很焦虑，我该怎么办？》
221	吕玉华	湖州吴兴区城南实验学校	《为什么我与别人沟通起来总是那么不愉快？》
222	秦菁	广东省东莞市东华初级中学	《一只垂耳兔问：“老师，为什么别人的耳朵都能竖起来？”》
223	陈灿杰	广东省东莞市长安实验中学	《想拥有青春的外貌，但却长了白头发，我很苦恼怎么办？》
224	陈文蕙	广东省广州市从化区鳌头镇第二中心小学	《我经常感到过分焦虑，我该怎么办？》
225	田国贤	湖南省湘西土家族苗族自治州保靖县普戎九年一贯制学校	《刚进入初中，面对家庭和学习的多重压力，我该怎么办呢？》
226	蔡宝霞	湖北省武汉市新洲区第二中学	《我的身体好像失控了，我该怎么办？》
227	王亚兵	河南省许昌市第三高级中学	《高中时期降临的心动“Crush”，让我既喜又忧，我该怎么办？》
228	李彤鑫	山西省吕梁学院	《孩子脾气反复无常、无法建立正常的人际关系怎么办？》
229	甄锦莲	广东省开平市金鸡初级中学	《我很害怕提的意见不被别人接受怎么办？》
230	潘金凤	广西壮族自治区南宁市青秀区长塘镇初级中学	《我喜欢他，要不要跟他表白？他拒绝我怎么办？》
231	吕煜	湖北省大堰初级中学	《想让自己变得自信起来，我该怎么办？》
232	蔡希雯	江苏省无锡市查桥中学	《想要融入一个新环境，但是因为胆怯不敢表达，怎么办？》
233	崔婉莹	江苏省无锡市查桥中学	《上课总是不敢举手发言，怎么办？》

234	林雨杰	江苏省无锡市查桥中学	《为什么父母和孩子不能相互理解呢?》
235	周荟园	江苏省无锡市查桥中学初二(6)	《为什么我的成绩会不稳定,一次考的特别好,下一次就会下滑?》
236	邓天翔	江苏省无锡市第三高级中学高二9班	《我开始有了容貌焦虑,怎么办?》
237	徐煜	江苏省江阴市第一中学	《我的家庭条件不好,融入不了同学的圈子,怎么办?》
238	夏美君	江苏省江阴市长泾第二中学	《面对数学学习的压力,我该怎么办?》
239	周晴晴	江苏省无锡金茂商业中等专业学校	《我说出的话语为什么那么冰冷?》
240	侯若妍	江苏省无锡市查桥中学	《我上中学后厌恶学习了,怎么办?》
241	高洁雁	江苏省无锡市二泉中学	《我觉得自己很没用,什么都做不好,我还有存在的必要吗?》
242	陶星羽	江苏省江阴市华士实验中学七年级(1)班	《我因为家庭条件不好,比不上他人而感到自卑,怎么办?》
243	戴畅	江苏省无锡市查桥中学	《进入一个新班级想融入集体却很害羞怎么办?》
244	姚雪	江苏省无锡市查桥中学	《因为父母工作的原因,我来到一个新学校,我该如何结交朋友?》
245	胡可怡	江苏省无锡市第三高级中学高二5班	《想认真学习,却常常因为焦虑无法静心怎么办?》
246	武政宇	江苏省无锡市第三高级中学高二(6)班	《得知考试成绩后有深深的挫败感,我该怎么办?》
247	陈飞	江苏省宜兴市官林第二中学	《我感受不到家的温暖,不想回家,怎么办?》
248	韩建国	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区职业技术学校	《面对中职学校的技能学习压力,我感到很焦虑,如何应对?》
249	齐海燕	江苏省江阴市祝塘第二中学	《即将要期中考试了,可是感觉很焦虑,怎么办?》
250	罗佳妮、谢长欣	江苏省宜兴高等职业技术学校潘序伦学院联五211会计	《一到大考就情绪紧张,甚至生病,怎么办?》
251	白佳琪	江苏省无锡市第三高级中学高二8班	《学生总是害怕表达自己的观点该怎么办?》
252	龚小敏	江苏省无锡市查桥中学	《总是处理不好朋友之间的关系,但不想失去朋友,我该怎么办?》
253	华莹莹	江苏省无锡市大桥实验学校	《暗恋班级里的一位女同学,又怕影响学习,怎么办?》
254	许南平	江苏省无锡市藕塘中学	《我只是想找个玩伴,为什么大家都说我早恋?》
255	赵坡	江苏省无锡市锡山区新港学校	《不够自信,不敢与他人讲话,我该怎么办?》
256	薛钦心、刀雨欣、蒋婧文	江苏省宜兴高等职业技术学校潘序伦学院联五221会计	《每次考试我都会焦虑,害怕自己考不好,该怎么办?》
257	莫盛雄	广西壮族自治区南宁市第三十六中学	《同学心里难过时,我怎么安慰?》
258	黄芸僖	广西壮族自治区南宁市仙葫学校	《我很想拥有稳定的心态,可总是控制不了情绪,我该怎么办?》
259	米思梦	山西大学	《疫情结束后,成绩下降,内外压力过大,怎么办?》
260	钟霓韵	广东省韶关市广东北江中学	《学习压力大,我总是失眠,怎么办?》
261	朱卓恒	江苏省无锡市雪浪中学 八3班	《我想学会拒绝,却从来不会,怎么办?》
262	张盛靖	江苏省宜兴高等职业技术学校	《面对青春期的迷茫,我该怎么办?》
263	陈保成	宁夏回族自治区中卫市第七中学	《我越想努力却越是做不好事情,总是感觉压力很大,怎么办?》
264	严益霞	浙江省湖州市长兴县太湖高级中学	《孩子厌学情绪严重,不去上学,我该怎么办?》
265	郑渝萍	上海市黄浦区教育学院	《我觉得自己不属于这个世界,怎么办?》
266	张昭萍	湖北省十堰经济技术开发区白浪小学	《当“不会拒绝”成了烦恼,怎么办?》
267	常宏飞	江苏省江阴市第一中学	《学习压力很大,越想学好越难成功,我怎么办?》
268	丁紫宜	江苏省宜兴高等职业技术学校学前教育学院联五203幼管	《今天你被容貌焦虑pua了吗?》
269	朱丽云	广西壮族自治区南宁市第三中学	《卷不赢躺不平,我该怎么办?》
270	李焯	江苏省太湖高级中学	《和大部分同学的兴趣爱好不一样,我应该委屈自己迎合他们吗?》
271	周海峰	江苏省江阴市文林中学	《学习没有动力,感到迷茫,看到其他同学认真学习,又感到失落,我该怎么办?》
272	夏梦琪	广东白云学院	《我想好好学习,但总是控制不住玩手机,我该怎么?》

273	张元伟	广东省台山市台师高级中学	《手机上交了，我对所有事情都不感兴趣，我该怎么办？》
274	李轩逸	江苏省江阴市华士实验中学	《内心孤独，但又害怕交朋友，怎么办？》
275	刘伟岩	江苏省无锡金茂商业中等专业学校	《我失败了，没有人爱我了吗？》
276	袁永红	江苏省无锡市滨湖双语实验中学	《临近中考，想要努力学习，但又感觉无能为力，我该怎么办？》
277	陆敏	江苏省无锡市荡口中学	《早上起床总是很生气，该怎么办？》
278	姜兰超	江苏省宜兴高等职业技术学校	《作为职校生的我，该如何不迷茫？》
279	付琳倩	深圳市南山实验教育集团前海港湾学校	《今天又社恐了，好丢人，我该怎么办呢？》
280	孙利帅	江苏省锡山中等专业学校	《我们班内卷太厉害了，我好累，该怎么办？》
281	周德霞	安徽省淮南市寿县第一中学	《我经常会因为一点小事闹脾气，我该怎么办？》
282	张晨愉	江苏省无锡市锡山区东北塘中学	《尽可能做好每件事依旧得不到重视，似乎永远比不过他人，怎么办？》
283	王承、姚霞	湖北省宜昌市兴山县古夫镇初级中学	《为了有共同话题，要去“随大流”吗？》
284	李星	河南省许昌市第一中学	《快要中考了但成绩忽高忽低，我很焦躁，怎么办？》
285	葛俊良	湖北省十堰市郧西县河夹镇初级中学	《怎样科学实施中学生心理健康教育》
286	徐珺、王琦	湖州交通技师学院	《学生总反应同学在说她，如何帮助她走出负面情绪？》
287	李冰、洪秋如、钟晓霞、谢子优	江西应用技术职业学院社会管理学院	《为什么学生会缺乏自信心？》
288	林淑祯	南方科技大学附属光明凤凰学校	《教师职业倦怠，想卷卷不动，想躺躺不平，我该怎么办？》
289	刘晓妮	陕西省西安市碑林区文艺路小学	《学生在学校总闹脾气、和同学发生冲突，老师该怎么办？》
290	谭文兴	广东省开平市东河中学	《学生厌学逃学，如何帮助他纠正对学习的态度行为？》
291	何容秀、刘宝慈	广东省恩平市恩城中学	《如何帮助初中音乐特长生提升自信心？》
292	吴育芬、刘冰勇	广东省恩平市恩城中学	《如何使她自卑的心灵自信起来？》
293	何小燕	广东省恩平市良西镇中心小学	《学生遭遇挫折了，走不出困境，怎么办？》
294	马芳	宁夏回族自治区中卫市海原县第五中学	《学生沉迷于手机，厌学，如何引导他改变自己？》
295	李艳	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区大河河西小学	《点亮心中的灯—学生负面情绪怎么办？》
296	吴若云	山西大学	《班主任如何运用心理学知识帮助小学生获得“习得性乐观”？》
297	焦银霞	广东省江门市蓬江区杜阮镇杜阮中心初级中学	《对于班上难管的学生，老师想尽办法教育为什么一点用都没有？》
298	樊忠玘	湖北省宜昌市五峰土家族自治县渔洋关镇小学	《贫困教育的自卑被攀比心理放大后，教师应如何有效处理？》
299	刘小英	湖北省荆州市江陵县三湖中学	《小学生要“跳楼”如何遏制？》
300	赵云	湖北省十堰市郧西县河夹镇初级中学	《学生低效率勤奋，该如何让他高效学习？》
301	刘小丽	湖北省十堰市郧西县河夹镇初级中学	《学生“懈怠”了，如何帮助他养成积极心态？》
302	杨景秀	湖北省武汉市光谷第四小学	《一说就哭，老师要如何帮助他改善“蛋壳心理”？》
303	徐青青	广东省东莞市东华初级中学	《学生伤害自己，怎么让他停止自残？》
304	罗洁、唐冬冬	南方科技大学附属光明凤凰学校	《总是为班里的“熊孩子”心力交瘁，怎么办？》
305	罗益炼	浙江省绍兴市上虞区盖北镇中心小学	《学生有自残行为，如何帮助他直面自己？》
306	陈朵笑	广东省恩平市恩城街道办事处第一小学	《如何引导学生控制自己的情绪，不对别人发脾气？》
307	黄博儒、谭洁儿	广东省恩平市恩城中学	《自媒体等新平台中流传的网络烂梗包围着孩子，我们该怎么办？》
308	王亚兵	河南省许昌市第三高级中学	《从“无话不谈”到“无话可谈”，我们的沟通怎么了？》
309	罗红娥	湖北省荆州市监利市容城镇平桥小学	《如何帮助学生做一个会控制情绪的人？》
310	陈思梦	浙江省温州市苍南县沿浦镇小学	《学生性格孤僻，情绪消极，总疑心同学议论自己，该怎么办？》
311	梁星玲	广西壮族自治区贵港市高级中学	《面对自伤行为的学生，教师如何帮助他（她）？》

312	罗雪娜	广东省台山市台城白水小学	《学生不爱学习，如何培养学生良好的学习习惯？》
313	朱卓霞	浙江省绍兴市上虞区职业教育中心	《学生“考焦”了，如何帮助他们化解高考焦虑？》
314	陈梦华	广东省鹤山市特殊教育学校	《智障学生经常会在课堂上抚摸自己的下体，作为女教师该怎么办？》
315	刘心男	贵州省遵义医科大学	《学业“内卷”带来焦虑，我如何教会孩子正确看待竞争？》
316	杨静	上海市闵行区浦汇小学	《学生动力不足，如何帮助他们积极整理错题呢？》
317	张景昆	陕西省韩城市新城四中	《孩子上初中进入青春期是不是都会叛逆？》
318	闫晓红	江苏省江阴市文林中学	《心如花木，向阳而生——教师如何帮助学生克服焦虑》
319	金兰芬	江苏省无锡旅游商贸高等职业技术学校	《如何帮助有心理疾病学生融入集体？》
320	杭丽燕	江苏省无锡市蠡湖中心小学	《学生情绪低落，如何帮助他调整心情？》
321	陈雪诗	江苏省江阴市周庄中学	《学生总和家长老师闹脾气，我该怎么办？》
322	丁秋实	江苏省无锡市育英胜利小学	《遇上“不省心”的二胎家庭的老大，如何帮助他们走出“困境”？》
323	姚艳珍	湖北省宜昌市当阳市坝陵初级中学	《如何有效缓解学生考试焦虑？》
324	张强	江苏省江阴市第一中学	《如何帮助学生摆脱厌学心理？》
325	胡婷	江苏省江阴市璜塘实验小学	《嫉妒：如何正确认知并超越？》
326	魏立峰	江苏省江阴市桐岐中学	《如何帮助一个自卑畏怯的孩子走出阴影？》
327	李永红	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区马渠小学	《小慧有些自卑，如何帮助她树立自信？》
328	季绿怡	江苏省无锡市蠡园中心小学	"《如何使用“冷静舵手法”帮助学生掌控冲动情绪？》"
329	李雅梅	湖北省潜江市实验小学	《上课时，我想举手回答问题却又不该，该怎么办？》
330	王海红	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区第五小学	《孩子容易逆反，积极引导学生消除逆反心理？》
331	胡春花	江苏省江阴市高新区山观实验小学	《当班级中一些不好的行为屡禁不止时，我们老师该怎么做呢？》
332	崔骄杨	江苏省无锡市厚桥实验小学	《越到毕业考，学生越有厌学情绪怎么办？》
333	毛晨珏	江苏省宜兴高等职业技术学校	《学生陷入自我否定，如何帮助他正确认识自己？》
334	李光玲	江苏省无锡市峰影小学	《我不行？不，我能行！》
335	叶长春	西北师范大学心理学院	《在家当老虎，出门变老鼠：“外嫩里焦”的孩子怎么管？》
336	邓海玉	广西平果第三高级中学	《发现孩子手腕上有划痕，我该怎么办？》
337	黄颖娜	广东省鹤山市共和中学	《我的孩子居然抑郁了，我该怎么办？》
338	李凤娟	广东省江门市开平市百合初级中学	《孩子在学校谈恋爱了，我该怎么办？》
339	戚爱华	四川省巴中市巴州区梁永镇中心小学校	《孩子在家做作业时，总爱拔头发，怎么办？》
340	马淑芬	广东省东莞市清溪中学	"《老大总认为我们不够爱她，这可怎么办？》"
341	孙仁福	湖北省十堰市房县实验小学	《一年级下学期了，还是害怕上学，我该怎么办？》
342	易亚男	湖北省十堰市房县实验小学	《孩子学习注意力不集中，我该怎么办？》
343	孙京京	河南大学	《“我真的不够好吗？”如何帮孩子摆脱自卑心理？》
344	黄妙玲	广东省开平市教伦中学	《孩子与其他孩子发生抢或被抢东西，我该怎么办？》
345	吴玉芝	江苏师范大学教育科学学院	《孩子沉迷二次元世界并有不理智的追星行为，我该怎么办？》
346	庄瑜璐	江苏省南京市第九中学	《孩子的学习成绩总上不去，开始摆烂了，我该怎么办？》
347	任佳	广西壮族自治区南宁市民主路小学教育集团佛子岭校区	《孩子去上学总是哭闹，出现入学适应困难，我该怎么办？》
348	盖莎莎	山东省东营市垦利区郝家镇中心小学	《家长如何应对由学习引发的亲子冲突？》
349	郭金婵	山西大学	《孩子在学习上总是拖延，我该如何做才能帮助他改掉这个毛病呢？》
350	韩至行	山西大学	《家长如何通过非暴力的方法建立良好的沟通方式？》

351	辛宇杰	山西大学	《我的孩子和别人讨论问题总不理睬别人的意见，我该怎么办？》
352	张宗豪	山西大学	《孩子总是不听话，我该怎么办？》
353	王飞龙、张然、梁晓燕	山西大学教育科学学院	《孩子在升入初中后变得内向，学习积极性不高，我该如何做？》
354	李子璇	山西大学	《只有奖励零花钱时孩子才做家务，我该怎么办？》
355	车琴	山西大学	《火爆的小学生补课现象，家长应如何理性对待？》
356	李亚超	吕梁学院	《为什么孩子不愿意与父母诉说心事，我们应该如何走进孩子的心？》
357	马豪伟	深圳南山文理实验学校（集团）文理学校	《孩子学习不适应，家长如何培养其学习兴趣？》
358	程选州	深圳市宝安区孝德学校	《为什么孩子不肯去竞选班干部？》
359	张丽娟	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐经济技术开发区（头屯河区）教育研究室	《青春期与更年期，针尖对麦芒，内心的怒火瞬间爆发，我该怎么办？》
360	何莎	四川省温江中学	《孩子与其他孩子抢或被抢东西，我该怎么办？》
361	洪小敏	浙江省绍兴市上虞区特殊教育学校	《家有“星星的孩子”，我该何去何从？》
362	麻海芳	陕西省西安市曲江第二中学	《家有考生太紧张了，怎么办？》
363	王美玲	江苏省常州旅游商贸高等职业技术学校	《孩子回家后总是磨磨蹭蹭，迟迟不进入学习状态，我该怎么办？》
364	刘巧萍	广东省江门市蓬江区北郊中心小学	《孩子做事总是拖拉，我该怎么办？》
365	杨美珍	广东省开平市东河初级中学	《孩子沉迷手机，亲子关系紧张，我该如何应对？》
366	黄玉妮	广东省恩平市恩城中学	《父母如何引导及帮助孩子建立自信心？》
367	张巧霞	广东省恩平市郁文中学	《孩子回家总是玩游戏，叫孩子不要玩那么久，总是不听，我该怎么办？》
368	石梦娟	宁夏回族自治区石嘴山市惠农区惠农小学	《Hold不住的电子瘾！》
369	司英	宁夏回族自治区中卫市第一中学	《青春期同性交往过密，家长怎么办？》《家有“熊孩子”，如何培养行为习惯？》
370	吴宁	江苏省泰州中学	《孩子进入青春期经常沉默、不爱说话，家长怎么办？》
371	黄茹	深圳市蛇口育才教育集团育才二小	《我要“卷”，娃想“躺”，怎么办？》
372	闻一祺	江苏省常州外国语附属双语学校	《打孩子那么“有用”，为什么不让我打？》
373	巢彩婷	广东省江门市蓬江区杜阮镇杜阮中心初级中学	《孩子做事拖延，如何协助他打败“拖延小怪兽”？》
374	李粤汉	广东省江门市江海区江门一中附属小学	《小学低年级孩子出现畏难情绪，该怎么教育？》
375	汤瑞琼	广东省江门市棠下中学	《孩子做作业东搞西摸，父母如何帮其提高效率？》
376	张莉	江苏省无锡市堰桥实验小学	《二胎姐姐的心语：所有人都围着弟弟转，我讨厌他！》
377	岳俊清	北京市平谷区第八小学	《和孩子沟通总是发生冲突，我该怎么办？》
378	郑健丽	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第42小学	《老师打电话说孩子总是迟到，罚值日也不在乎，要求回家后和孩子面谈，家长该如何做？》
379	李婷	湖北省仙桃市第二实验小学	《孩子做事拖沓，习惯性拖延，应该怎么办？》
380	郑雅文	哈尔滨师范大学	《父母要怎么做，才能战胜手机在孩子心中的地位？》
381	宗树娟	河北省沧州高新区实验学校	《孩子经常因为没有被表扬而难过，我该怎么办？》
382	王凤英	广东省东莞市翰林实验学校	《两个孩子在家经常闹矛盾，大女儿觉得我偏心弟弟，我该怎么办？》
383	王浩宇	广东省东莞市塘厦第二初级中学	《孩子进入青春期后不听话，我该怎么办？》
384	张丹丹	广东省东莞市万江第二中学	《孩子不适应学校生活，拒绝上学，我该怎么办？》
385	陈媚	广东梅县东山中学	《孩子厌学，我该怎么办？》
386	褚慧峰	广东省东莞市东华初级中学	《孩子步入初中不适应、不想上学，我该怎么办？》
387	谢文姬、蔡林青	广东省东莞市东华初级中学	《我的乖女儿为什么会变成班级同学眼中的“恶霸”？》
388	麦杏秋	广州大学台山附属中学	《青春期孩子出现早恋现象，我该怎么办？》
389	赵涛	湖北省十堰市郧西县羊尾镇初级中学	《发现孩子书包里的“情书”，我该怎么办？》

390	李金燕	河南大学教育学部	《辅导孩子作业总被气到“心梗”，我该怎么办？》
391	陈久娇	湖北省十堰经济技术开发区白浪小学	《幼儿为什么喜欢重复同一件事？》
392	陈婧	乌鲁木齐市实验学校	《孩子在家一点就着，我都不敢跟她说话了，怎么办？》
393	段艳文	山东省临清市人民医院	《孩子总是闹着要手机，怎么办？》
394	胡潇潇	四川省泸州市泸县二中外国语实验学校	《家有青春期叛逆小孩，我该怎么办？》
395	梁亚妙	广东省江门市蓬江区紫茶中学	《初中儿子沉迷看耽美漫画和小说，行为举止也有点女性化，我该如何引导？》
396	江海燕	广州大学附属中学南沙实验学校	《临近考试，孩子吃不下也睡不着，怎么办？》
397	杨柳琴	南昌大学附属小学	《大宝和小宝总是争吵，我该怎么办？》
398	陈欢丽、满剑、 婷、周琦	广东省东莞市轻工业学校	《我的青春期孩子告诉我，ta喜欢上了同性的ta，我该怎么办？》
399	周子暖	广东省东莞市松山湖实验中学	《我的孩子非常脆弱，我应该怎么办？》
400	梁楚琪	广东省东莞市万江中心小学	《孩子刚升入小学一年级，总是哭，我该怎么办？》
401	黄锦银	广东省佛山市顺德区华侨中学	《为什么出于好心想帮孩子，但孩子不领情？》
402	杨晓钧	嘉应学院	《孩子经常沉迷网络，我该怎么办？》
403	张洁婷	广东省江门市开平市忠源纪念中学	《家有“A娃”，家长应如何破局？》
404	谭咏超	广东省开平市第二中学	《孩子出现厌学心理，一提到学习就闹脾气，不想学习，我该怎么办？》
405	单含嫣	深圳市坪山区锦龙小学	《孩子犯错，却不愿意接受批评，该怎么办？》
406	章小琳	浙江省绍兴市上虞区谢塘镇中心幼儿园	《担心孩子不能适应幼儿园生活而产生焦虑，我该怎么办？》
407	孟燕	陕西省西安市碑林区景龙池小学	《家长认为“棍棒底下出孝子”，一切照旧？》
408	郭艳彪、王 晓君	广东省江门市培英高级中学	《孩子对我从“无话不说”到“无话可说”，该怎么办？》
409	钟君瑜	广东省江门市新会尚雅学校	《孩子写作业总是拖拉，怎么办？》
410	郭朝阳	广东省江门市怡福中学	《大宝和二胎打架成家常便饭，我要崩溃了怎么办》
411	陈美欢	广东省江门市范罗冈小学	《定好的规则孩子总是转头就不认，我该怎么办？》
412	刘雪婷	广东省江门市范罗冈小学	《孩子有小偷小摸的行为，我该怎么办？》
413	林慧仪	广东省江门市蓬江区农林双朗小学	《怎样与孩子来一场直面告别的对话？》
414	张兰英	广东省江门市蓬江区丹灶小学	《孩子不但话多，还满嘴脏话，我该怎么办？》
415	吴育雯、伍 翠英	广东省恩平市君堂镇中心小学	《孩子自从沉迷网络，开始不爱搭理人，我该怎么办？》
416	田志娇	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区燕宝小学	《感觉孩子在家变得越来越沉默、内向，我该怎么办？》
417	张润杰	重庆巴蜀常春藤学校	《孩子撒谎了该怎么办？》
418	程品芳	湖北省丹江口市一中	《上初中了，孩子不听话不爱学习怎么办？》
419	颜倩	湖南省长沙市天心区幼幼小学	《孩子学习不主动，没有内驱力，我该怎么办？》
420	朱丽云	广西壮族自治区南宁市第三中学	《发现孩子有自伤了，怎么办？》
421	陈星秀、姚 莹	江苏省苏州工业园区唯亭学校	《曾经的乖孩子，悄悄玩手机到半夜，我该怎么办？》
422	陈铃铃	浙江省绍兴市上虞区杭州湾未来城幼儿园	《二胎家庭都会遭遇大孩的心理健康问题吗？》
423	刘潺涛	陕西省西安市雁塔区航天小学	《孩子总爱说脏话怎么办？》
424	孟斐	浙江省嘉兴市海盐县于城中学	《你“看”到孩子了吗？》
425	王天明	江苏省无锡市江南实验小学	《孩子胆小敏感，碰到困难就退缩，我该怎么办？》
426	耿庆岭	江苏省无锡市新吴区南星小学	《孩子不主动学习，如何做才是正确的帮助呢》
427	吴森	江苏省无锡市新吴区旺庄实验小学	《孩子总说自己被冤枉，面对“不怪我”心理，我该怎么办？》
428	赵晓晖	江苏省江阴市中山小学	《我工作很忙，孩子学习又不主动，我该怎么办？》

429	陆文怡	江苏省无锡市峰影小学	《孩子回家后不肯写作业，有点讨厌学习，我该怎么办？》
430	李林鹏	宁夏回族自治区固原市彭阳县第三中学	《老师打电话说孩子可能抑郁了，我该怎么办？》
431	邴盛男	重庆西藏中学校	《孩子学习倦怠！我们家长怎么做？》
432	马红	广东华侨中学	《“高三一模”成绩出来了，孩子考了有史以来最低分，我该怎么办？》
433	陈根群	江苏省泰州市智堡实验学校	《孩子爱玩手机，不想学习，我该怎么办？》
434	成海草	湖北省武汉武珞路实验初级中学	《孩子总说自己抑郁，我应该怎么办？》
435	江群	人大附中深圳学校	《孩子一头栽进手机，拔不出来，我该怎么办？》
436	龚水蓉	湖北省崇阳县第一中学	《我各方面都很普通，内心自卑，我该怎么办？》
437	秦晴	重庆市武隆区职业教育中心	《孩子周末一回家就关着房门玩手机，我该怎么办？》
438	唐硕	山东工程职业技术大学	《当特长成为折磨，家长该如何应对？》
439	蔡蓝英	湖北省荆州市监利市分盐小学	《和孩子说话，孩子爱搭不理，该怎么办？》
440	诸月丽	浙江省绍兴市上虞区夏丐尊小学	《孩子好胜心强，承受不了失败，我该怎么办？》
441	刘晓曼	湖北省郧西县马安镇中心小学	《家有“捣蛋鬼”，我该怎么办？》
442	程徐	浙江省嘉兴市第三中学	《孩子学习自控力差怎么办？》
443	曲俊蓉	吕梁学院	《孩子很怕表现自己，害怕成为焦点，我该怎么办？》
444	薛朝莹	吕梁学院	《孩子在看电视时听不到你说话怎么办？》
445	耿铁柱	江苏省无锡市查桥实验小学	《孩子在家不想写作业、作业习惯差，我该怎么办？》
446	张跃辉	河南省洛阳市珠江路小学	《孩子在家沉迷手机，我该怎么办？》
447	徐小萌	湖北省宜昌市伍家岗区实验初级中学	《孩子沉迷游戏，家长可以怎么做？》
448	宋泽艺	吕梁学院	《孩子在家时，不与家长沟通，也不去找朋友玩耍，社交很少，我该怎么办？》
449	张洪平	广东省东莞市海德双语学校	《孩子注意力不集中、学习兴趣不高，我该怎么办？》
450	汤念	广东省汕头市金山中学	《孩子突然不想上学了，我该怎么办？》
451	杨兰	宁夏回族自治区吴忠市同心县王团中学	《孩子偷东西，我该怎么办？》
452	张李媛静	北京十一学校一分校	《大宝没有从前听话了，作为家长怎么办？》
453	陈观润	广东省恩平市横陂中学	《孩子沦为“手机控”后，很怕手机偷走了他的梦想！身为家长的我该怎么办？》
454	寇灵茹	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡中学	《孩子面对考试压力大焦虑，如何帮助她克服考前焦虑？》
455	蒋林静	重庆市第十五中学校	《初一住读新生，不愿意上学，该怎么办？》
456	夏敏丹	江苏省江阴市夏港实验小学	《孩子从“无所谓”到“有所为”，我怎么做？》
457	陈芷竹	江苏省江阴市青阳实验小学	《孩子进入六年级后很叛逆，和家长和老师都要顶嘴，我该怎么办？》
458	邹楠	江苏省无锡市柏庄实验小学	《孩子在家爱玩手机，沉迷游戏，我该怎么办？》
459	王唯一	江苏省无锡市大桥实验学校	《孩子最近游戏成瘾，我该怎么办？》
460	王晓兰	江苏省无锡市荡口实验小学	《孩子学习“摆烂”，对自己没有信心，怎么办？》
461	陈艳莉	江苏省无锡市峰影小学	《孩子变得很厌学，我该怎么办呢？》
462	郑伊玲	湖北省宜昌市西陵区外国语小学东区	《“心”生好梦，孩子害怕睡觉做梦怎么办？》
463	王逸博	江苏省无锡汽车工程高等职业技术学校	《孩子现在长大了，不听我的话，我该怎么办？》
464	荣红芳	江苏省无锡市荡口实验小学	《孩子接受不了老师的批评，怎么办？》
465	娄垠垠	浙江省绍兴市上虞区小越街道中学	《孩子不听父母管教，顶嘴该怎么办？》
466	王清萍	浙江省绍兴市上虞区鸿雁幼儿园	《我的孩子有攻击性行为，我该怎么办？》
467	郑丽琴	浙江省绍兴市上虞区谢塘镇中学	《初中孩子沉迷玩手机，我要怎么说他才会听呢？》

468	许琼	江苏省无锡市厚桥实验小学	《进入高年级，孩子没有学习动力怎么办？》
469	张彤彤	江苏省江阴市祝塘中学	《孩子玩手机成瘾怎么办？》
470	梁小花	广东省恩平市良西镇中心小学	《孩子很焦虑，不敢与人倾诉，怎么办？》
471	郭霞	江苏省无锡市大桥实验学校	《孩子手机不离手，我该怎么办？》
472	熊典龙	贵州省贞丰县第十小学	《班主任老师又换了，孩子如果不能适应，成绩下降怎么办？》
473	刘谦	江苏省怀仁中学	《孩子沉迷于网络虚拟世界，无心学习，我该怎么办？》
474	邓潞溟	江苏省无锡市查桥实验小学	《孩子总是注意力不集中，容易分心、走神，我该怎么办？》
475	陈文蕙	广东省广州市从化区鳌头镇第二中心小学	《我总是无法控制自己，容易将孩子拉进我与配偶之间的冲突中，我该怎么办？》
476	徐珊珊	江苏省无锡市江南实验小学	《孩子经常发脾气，动手打人，我该怎么引导？》
477	苗鹏英	山西省朔州市朔城区第七中学	《孩子半夜在被子里看手机，我该怎么办？》
478	吴敏园	江苏省无锡市前洲中心小学	《孩子不服从大人的话，时常与大人“争辩”怎么办？》
479	顾珏珣	江苏省无锡市育红小学山水校区	《孩子在学校总喜欢拿别人的东西，我该怎么办？》
480	刘敏烨	江苏省无锡市长安中心小学	《如何借助抖音吸引规律，与孩子更好互动呢？》
481	夏裕祁	湖北省武汉武珞路实验初级中学	《如何避免亲子沟通带来的挫败感？》
482	冯月娥	江苏省无锡市江南实验小学	《孩子在学校作业拖拉，我该怎么办？》
483	周敏	江苏省无锡市江南实验小学	《孩子不自信，我该怎么办？》
484	陈蓉	江苏省无锡市云林实验小学	《孩子沉迷于游戏，没收手机就与我们大发脾气，该怎么办？》
485	沈凌	江苏省无锡市惠山区特殊教育学校	《孩子问题行为层出不穷，我该怎么办？》
486	陆锡丹	江苏省无锡市江南实验小学	《孩子学习总是磨蹭，我该怎么办？》
487	张德洋	江苏省无锡市环保集团有限公司	《孩子作业拖拉，磨蹭，自律性差，我该怎么办？》
488	王璐	江苏省无锡市港下实验小学	《孩子总是喜欢玩手机或者平板，我该怎么办？》
489	冯俊涛	江苏省无锡市厚桥实验小学	《孩子做作业拖拉磨蹭，注意力不集中，我该怎么办？》
490	冯伟怡	广东省开平市月山初级中学	《奇特的“初二现象”是怎么回事呢？》
491	邓艳清	广东省江门市蓬江区甘光仪学校	《社交能力,学生也需要吗?》
492	李泳卓	山西大学	《为什么青春期孩子有许多冒险行为？》
493	唐枝英	重庆文理学院	《孩子到青春期了，会产生叛逆心理吗？》
494	党丰贺	河南省许昌市禹州市第三实验学校	《成年人都长大了，为什么还会怕黑？》
495	徐亮	四川省藏文学校	《为什么会染上烟瘾？》
496	李梦婷	浙江省绍兴市上虞区第一实验幼儿园	《孩子总是混淆想象和现实，究竟是因为什么？》
497	林慧琦	广东省鹤山市第一中学附属小学	《为什么会觉得努力“丢人”呢？》
498	张祺君	广东省东莞市寮步镇香市中学	《你相信柠檬是甜的吗？》
499	唐淑杏	广西壮族自治区防城港市第一中学	《俗语“三岁看大，七岁看老”有道理吗？》
500	周德霞	安徽省淮南市寿县第一中学	《顽皮好动的孩子，真的那么让你烦恼吗？》
501	丁姝昕	吕梁学院	《老师，你上课怎么不提问我了？》
502	惠宇	江苏省江阴市新桥中心小学	《亲密关系真的如我们所想吗？》
503	尤晨琳	浙江省杭州第四中学江东学校	《如何在学习时选择合适的音乐？》
504	陈洁茹	北京市第三中学	《学生做白日梦，是好是坏？》
505	李霞	广州开发区外国语学校	《家长如何使用赞美技术创造良好亲子关系》
506	李娇娇	浙江省上虞区崧厦街道中心幼儿园	《你听说过“自然缺失症”吗？》

507	田伟	湖北省武汉东湖新技术开发区龙泉小学	《再见了，拖延症！》
508	陈趣仪	广东省台山市台城白水小学	《小学生上课不发言，这真的是过不去的坎吗？》
509	任艳	广东省深圳市南山区南油小学	《如何突破性别刻板印象？》
510	邓妍妍	湖北省十堰经济技术开发区柯家小学	《如何度过执拗敏感期的三岁？》
511	田伟	湖北省武汉东湖新技术开发区龙泉小学	《做好情绪“避雷针”！》
512	王娜	山东省乐陵市阜平小学	《为什么孩子做事总是拖延？》
513	陈艳芬	广东省开平市风采华侨中学	《对孩子总是忍不住发脾气怎么办？》
514	谢承新	山东师范大学	《星座真的可信吗？》
515	李培培	河北省石家庄市第四十八中学	《梦是否可以预测未来？》